Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 2 День 13.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	307/363	Тефтели с рисом(говядина)с соусом томатным 90/30	120		205,60	10,90	10,90	13,50
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	150		125,90	3,99	4,50	17,72
	закуска	2	Свекла отварная 60/2	62		24,40	0,90	0,10	5,10
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	7	Хлеб ржано- пшеничный	50	125,21	99,00	3,13	0,50	20,63
	итого:			**582**	**125,21**	**512,90**	**19,12**	**16,00**	**71,95**